

The Spa at Alexander Beach

Wellness - Fitness - Beauty Spa

a world of beauty and relaxation



ALEXANDER BEACH | HOTEL & VILLAGE | KRETA - GREECE



ALEXANDER BEACH HOTEL & VILLAGE

Arrangements & Packages



Welcome to the Alexander Beach

The Alexander SPA is located in the main building of the hotel. Here you will find a comprehensive daily well-being service for body, mind and soul. Hotel guests have free access to the general SPA facilities.

- Fitness center with the latest equipment from Techno Gym
- Beauty SPA with Cosmetics & Body treatments
- Oriental Hamam- & Rasul-bath
- Finn. Sauna (dry)
- Steam bath (wet)
- Indoor pool
- Whirlpools
- Wellness bar

Over 1000 sqm of wellness & SPA-area are offered and the water entices you to come into the indoor pool. A mediterranean SPA area with indoor pool, whirlpools, finn. Sauna, steam bath, oriental Rasul & Hamam, vitamin drinks at the bar complete your revitalization. For guests seeking more activity, a well equipped fitness center is available and numerous sports and gymnastic offers lure you into joining in. Various beauty treatment and massage rooms offer a comprehensive program of cosmetics, massages, peelings, packs, aromatic baths and much more. For a crowning finish you can indulge yourself at the wellness bar with something for your body and soul.

And all this is available on every day of your holiday (except sundays) at the Alexander Beach Hotel.

Willkommen im Alexander SPA

Der Alexander SPA-Wellnessbereich befindet sich im Haupthaus des Hotels. Hier steht Ihnen täglich ein umfassendes Wellness- & SPA-Angebot für Körper, Geist und Seele zur Verfügung. Hotelgäste haben freien Eintritt zu den allgemeinen Einrichtungen des SPA.

- Fitness-Center mit modernsten Techno Gym Geräten
- Beauty SPA mit Kosmetik & Körperbehandlungen
- Orientalisches Hamam & Rasul-Bad
- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Hallenschwimmbad
- Whirlpools
- Wellness-Bar

Über 1000 qm Wellness & SPA-Bereiche verteilen sich hier um das Atrium und das Wasser lockt mit einem lichtdurchflutetem Innenpool. Eine mediterrane Saunalandschaft mit Hallenschwimmbad, Whirlpools, finnische Sauna, Dampfsauna, orientalischem Rasulbad und Hamam, Vitamin-Drinks an der Bar vervollständigen die Erholung. Für mehr Bewegung steht ein professionell ausgestattetes Fitness-Center bereit und zahlreiche Sport- und Gymnastikangebote laden zum Mitmachen ein. Mehrere Kosmetik-, Bäder- und Massageräume stehen für ein umfangreiches Angebot an Schönheitsbehandlungen, Massagen, Packungen und Aromabädern zur Verfügung. Als krönenden Abschluss empfehlen wir Ihnen einen gesunden Fitnessdrink an der Wellness-Bar.

Und das alles wird Ihnen an jedem Tag Ihres Erholungsurlaubs (außer Sonntag) im Hotel Alexander Beach angeboten.



Localised massage

A small but beautiful relaxing massage for him and her. Ideal against problems within shoulder-neck-back area, tension and stress. Find out how wonderful relaxing a massage can be. **Approx. 30 min**

Head & face-massage

Enjoy a massage with soft hands which will treat your head-, face- and neck-areas, stimulation nerves and certain points on the head. Ideal for muscle tensiness and relaxation. **Approx. 30 min**

Full body – massage

The massage-classic for one hour. The full body will be treated with a classical massage technique which will bring you to a total relaxation. Aroma oils will bring additional scenses, if requested. **Approx. 60 min**

Hot chocolate-massage

The latest trend contains all the wonderful scents and none of the calories. These ingredients massaged into your skin not only purify and moisturize, they also have an anti-aging quality and induce the well known "chocolate high". But guaranteed with no regrets. **Approx 30 min**

Reflexology massage

A massage technique where the treatment of your legs have influence and positive aspects for your full body. Perfect against pains, blood circulation problems, astringency, stress. **Approx. 30 min**

Teilkörpermassage

Eine kleine aber feine Massage für Sie und Ihn. Bewährt bei Verspannungen der Schulter-, Nacken- und Rückenmuskulatur, Stress und Schlafstörungen. Ideal für Gäste, die ihre erste Massage-Erfahrung machen möchten. **ca. 30 min**

Kopf- & Gesichtsmassage

Die sanften Hände vermitteln ein Gefühl von Wärme und Zuversicht. Bei der Kopfmassage werden bestimmte Punkte und Nervenzonen stimuliert. Verspannungen im Kopf-, Gesichts- und Nackenbereich werden gelöst. **ca. 30 min**

Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage wird der gesamte Körper nach der klassischen Massagetechnik massiert, wodurch eine tiefe Entspannung bewirkt wird. Auf Wunsch kann mit Hilfe von Aromaölen das Erlebnis der Sinne verstärkt werden. **ca. 60 min**

Heiße Schokoladen-Massage

Der neueste Trend duftet köstlich nach Kalorien und macht doch schön: Die vielfältig wirksamen Inhaltsstoffe entschlacken, spenden Feuchtigkeit mit Anti-Aging-Effekt und erzeugen sogar das bekannte Schoko-Glücksgefühl. Garantiert ein Genuss ohne Reue. **ca. 30 min**

Fußreflexzonenmassage

Eine Massagetechnik, bei der die Behandlungen der Füße den gesamten Körper beeinflusst. Jede Zone auf der Fußsohle steht mit einem Organ in Verbindung. Die Massage eignet sich insbesondere zur Behandlung von Kreislaufproblemen, Verdauungsstörungen, Schmerzen, Verspannungen und Erkältungen. **ca. 30 min**



Facial treatment Alexander

Cleansing, eyebrow correction, facial massage, pack, make-up for the day. **Approx. 60 min**

Facial Treatment de Luxe

Cleansing, eyebrow correction, peeling, warm steam, facial massage, pack, cream-mask, make-up for the day. **Approx. 90 min**

Facial treatment "Teenie"

Cleansing, eyebrow correction, ampoule, pack, make-up for the day. **Approx. 50 min**

Collagen Facial Treatment

Premium moister-rising facial shower, refreshes and makes skin smoother after intensive sunbathing. Peeling, massage, ampoule, mask. **Approx. 50 min**

Cold mask facial treatment

Refreshing, purifying anti-stress facial pack, reducing redness and combats swelling. Reforming face and neck massage, lift serum. **Approx. 60 min**

Make-up

Essential daily make-up
Exceptional daily make-up
Evening make-up incl. face mask

Manicure

SPA manicure incl. bathing, exfoliation, hand and arm massage, special hand pack, filing and nail varnish.

Pedicure

SPA pedicure incl. bathing, exfoliation, foot massage to the knee, special foot pack and nail varnish.

Pflegeprogramm „Alexander“

Abreinigung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage, Packung, Tagespflege. **ca. 60 min**

Pflegeprogramm „De Luxe“

Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Packung, Tagespflege. **ca. 90 min**

Pflegeprogramm „Teenie“

Abreinigung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Packung, Tagespflege. **ca. 50 min**

Collagen-Gesichtsbehandlung

„Gesichts-Feuchtigkeitsdusche“ der Extraklasse, glättend und kühlend nach intensiver Sonnenbestrahlung. Peeling, Massage, Maske, Ampulle. **ca. 50 min**

Cold Mask-Gesichtsbehandlung

Kühlende, entschlackende Anti-Stress-Maske, verhindert Rötungen, hilft wirksam gegen Schwellungen. Gesicht- und Nacken-Massage, Lifting-Serum. **ca. 60 min**

Make-up

Kleines Tages-Make-up
Großes Tages-Make-up
Abend-Make-up inkl. Maske

Maniküre

SPA-Maniküre inkl. Bad, Peeling, Hand- und Armmassage, Handpackung, Feilen, Nagellack.

Pediküre

SPA-Pediküre inkl. Bad, Peeling, Fußmassage bis zum Knie, Spezialfußpackung, Nagellack.



Sea salt & oil peeling

Exfoliation with pure sea salt and orange oil, invigoration or gentle treated. Your skin will benefit from minerals, trace elements and other ingredients for the skin. [Approx. 20 min](#)

Hot Chocolate

Contains all the wonderful scents but none of the calories. Softens the skin and makes happy but guaranteed with no calories and regrets. [Approx. 30 min](#)

Algae pack

Ideal for the summer: a light algae pack to lift the figure and purify, to work off fat from legs, buttocks and stomach and to alleviate general and spider vein problems. Skin and tissue will profit from minerals and trace elements. Highly recommended for water deposits in dermal tissue. [Approx. 60 min](#)

Algae cold compress

Cold compress with algae and other firming extracts, perfect for the summer. Ideal to work off fat from legs, buttocks and stomach. Highly recommended for water deposits in dermal tissue and treatment of varicose veins. A perfect summer treatment. [Approx. 45 min](#)

Quark pack

A very refreshing pack with quark, oils and honey, perfect for your skin and relaxation. Ideal for skin problems, infections and against neurodermitis and allergies. [Approx. 30 min](#)

Meersalz-Ölpeeling

Der Körper wird mit einem Peeling aus reinem Meersalz und Orangenöl sanft oder kräftig abgerieben. Mineralien, Spurenelemente und rückfettende Substanzen werden der Haut zugeführt. [ca. 20 min](#)

Hot Chocolate

Ein gänzlich kalorienfreier Schokoladengenuss, hierbei wird die Haut durch Koffein entschlackt und samtweich. Balsam für Ihre Haut und ein Genuss für alle Sinne, jedoch garantiert ohne Reue. [ca. 30 min](#)

Algenpackung

Frisch angerührte mikropulverisierte Algen wirken entschlackend, entsäuernd, stoffwechsellanregend und mineralisierend. Wasseransammlungen und Fettdspots werden gezielt abgebaut. Haut und Gewebe werden mit den in Algen enthaltenen, wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. [ca. 60 min](#)

Frigi-Wickel

Kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol wirken durchblutungsfördernd, straffend und unterstützen den Fettabbau. Fettsammlungen im Bauch- und Hüftbereich, Geweberschlaffungen der Oberschenkel und am Po sowie Cellulite werden optimal bekämpft. Sehr geeignet zur Linderung von Besenreisern, Krampfadern und Reiterhosen. [ca. 45 min](#)

Quarkpackung

Eine erfrischende Pflegepackung mit Honig und Nachtkerzenöl. Ihre Haut wird beruhigt und nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt. Ideal bei entzündlichen Hautproblemen, Neurodermitis und Neigung zu Allergien. [ca. 30 min](#)

Herbal and Aroma Baths

Wohlfühl- und Gesundheitsbäder



Herbal bath

Enjoy a recuperating and relaxing herbal bath. Ethereal oils and herbal aromas enliven, stimulate, purify and heal. Perfect against stress and tensions. [Approx. 25 min](#)

Blue Laguna

Perfect for your well-being with relaxing and purifying ingredients. Water lily extracts and etheric oils perfectly treat your senses. [Approx. 25 min](#)

Sea salt and algae bath

For purification, detoxification and moisturising. This bath with pulverized algae extracts and sea salt help to rebalance electrolyte levels and relax tense muscles. [Approx. 25 min](#)

Sea salt & oil bath

For smoother skin and extra moisture, with bretonic sea salt and oils. This very special bath is purifying, gives moisture and will restore both the vibrancy and vitality of your skin. Excellent for relaxation and revitalisation. [Approx. 25 min](#)

Cleopatra bath

Bathing like Cleopatra in milk and honey is an unforgettable experience with relaxing and purifying ingredients for your skin.

We recommend the Cleopatra-bath for two: Enjoy the Cleopatra bath with a friend or partner in the big de luxe tub with candles. [Approx. 30 min](#)

Kräuterbad

Durch die Zugabe von Kräutern, die eine pflegende, beruhigende, heilende und krankheitsvorbeugende Wirkung haben, lösen sich Verspannungen und Stressgefühle fallen ab. [ca. 25 min](#)

Blaue Lagune

Steigert angenehm das gesamte Wohlbefinden mit beruhigenden und feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen. Wasserlilienextrakt und ätherische Öle aus Zitrusfrüchten umschmeicheln sanft Ihre Sinne. [ca. 25 min](#)

Meersalz- und Meeresalgenbad

Die gesundheitsfördernden Mineralstoffe und Spurenelemente wie Jod regen den Stoffwechsel und die Ausscheidung von Schlacke- und Giftstoffen an. Mikropulverisierte Algen pflegen die Haut und hinterlassen einen Feuchtigkeitsfilm. [ca. 25 min](#)

Meersalz-Ölbath

Zieht überflüssiges Gewebewasser aus den tieferen Schichten des Körpers, gleichzeitig füllt es ihn mit Mineralstoffen und Spurenelementen auf. Duffendes Hautfunktionsöl mit Meeresschlick-Extrakt sowie Vitamin A und E, spendet intensiv Feuchtigkeit und schenkt ein geschmeidiges Hautgefühl. [ca. 25 min](#)

Cleopatra-Bad

Cleopatra vertraute auf Milch und Honig für die Schönheitspflege. Die Haut wird beruhigt und durchfeuchtet, das Wohlbefinden steigt.

Unser Tipp: Genießen Sie ein gemeinsames Bad mit einem Freund oder Partner mit Kerzen in der großen de Luxe-Wanne. [ca. 30 min](#)



Oriental Hamam

This ancient traditional therapy with roots in the east is a great experience. Relax on the warm Hamam bench and treat your skin to a cleansing sea scrub. The lavish Hamam soap bubble massage will leave your skin throbbing pleasantly. A sea foam cleanse with algae soap interlaced with hot and cold dashes - the perfect way to relaxation and a perfect feeling. [Approx. 50 min](#)

Rasul Therapies

The traditional Rasul has been a part of beauty and health therapy in the east since man discovered the healing benefits of mineral infused muds. Traditionally used to protect the skin from the sun, soften and remove dead or dry skin, refine pores or re-sculpt the body by removing excess body fluid. Relax after a steam bath and spend time in the Rasul whilst your body takes advantage of a personal or shared treatment experience.

Our recommendation: Rasul treatments can be enjoyed alone or with a friend or partner. [Approx. 45 min](#)

Ayur Veda

Body and soul treated to perfect harmony. Warm oil according to your Dosha-Type and oriental fragrances will spoil your skin and senses. The firming point massage will lend you into a world of relaxation and good feelings. [Approx. 45 min](#)

Orientalisches Hamam

Ein Erlebnis aus 1001 Nacht. Sie spüren, wie Ihre Poren sich öffnen, wie Körper und Seele gereinigt werden. Intensive Wärme dringt in die Muskulatur ein und mit Hilfe eines Rohseidenhandschuhs werden abgestorbene Hautzellen entfernt. Anschließend wird Ihr Körper mit einem luftigen Schaum aus einer Seifen-Kräuter-Öllauge massiert. Zwischendurch wird der „Alltag“ mit warmen und kalten Güssen einfach weggespült. [ca. 50 min](#)

Rasul

Ein faszinierendes Erlebnis, allein oder mit Partner. Nach einem Dampfbad werden hochwertige Naturheilschlämme auf die Haut aufgetragen. Die entschlackende und entgiftende Wirkung der Schlämme wird durch ein erneutes Dampfbad unterstützt und ein angenehmes Prickeln entsteht auf der Haut. Automatisch beginnt man sich oder dem Partner den Schlamm leicht ein- bzw. abzureiben, wobei ein sanftes Peeling entsteht.

Unser Tip: Rasul gemeinsam mit einem Freund oder Partner. [ca. 45 min](#)

AyurVeda

Geist und Körper auf dem Weg zu vollendeter Harmonie. Warmes Öl, ausgesucht nach Ihrem Dosha-Typ, und orientalische Düfte umschmeicheln Ihre Haut und Sinne. Der angenehme Druck massierender Hände geleitet Sie in eine Welt der Entspannung und des Wohlgefühls. [ca. 45 min](#)

SPA-Packages & Journeys Alexander SPA-Bademenüs



Refreshing and relaxing day

After treating your skin to a full-body exfoliation with an exfoliate of your choice, a pleasant full-body-massage frees your body and soul of any kind of tension. Then relax at the steam bath as your body cleanses itself. Then continue relaxation at the indoor pool area. **Approx. 2 1/2 hours**

Wellness Day

After a comprehensive full-body and facial exfoliation with a product of your choice, spoil yourself with an hour long full-body massage. This is followed by a fitness drink and a period of relaxation. After swathing at the steam bath you will be treated to a shoulder, neck or back massage and then relax around the indoor pool. **Approx. 4 hours**

SPA-package Alexander

Wellness-consultation, full body peeling, body pack, herbal bath, localised massage. **Approx. 120 min**

SPA-package "lady-like"

Wellness-consultation, Cleopatra bath, facial Alexander, pedicure. **Approx. 120 min**

SPA-package "man power"

Wellness-consultation, oriental Hamam, localised massage, facial for him. **Approx. 165 min**

SPA-package for two

Wellness-consultation, Rasul-bath with mutual treatment with muds, relaxation, shower, rose-bloom bath with Prosecco, localised massage. **Approx. 120 min**

Erfrischungs- und Relaxing-Tag

Nach einem Ganzkörperpeeling mit einem Produkt Ihrer Wahl befreit eine wohltuende Ganzkörpermassage Körper und Seele von jeglicher Anspannung. Zur reinigenden Entschlackung erholen Sie sich bei einer Schwitzkur in der Dampfsauna. Anschließend relaxen Sie am Pool. **ca. 2 1/2 Stunden**

Wellness-Tag

Nach einem ausgedehnten Gesichts- und Ganzkörper-Peeling mit einem Produkt Ihrer Wahl verwöhnen wir Sie eine Stunde lang mit einer Ganzkörpermassage. Danach ein Fitnessgetränk und eine Ruhezeit. Nach einem kräftigen Abschwitzen in der Dampfsauna folgt eine Schulter-Nacken- oder Rückenmassage, anschließend können Sie am Hallenschwimmbad relaxen. **ca. 4 Stunden**

Bademenü „Alexander“

Wellness-Einführungsgespräch, Ganzkörperpeeling, Quarkpackung, Kräuterbad, Teilkörpermassage. **ca. 120 min**

Bademenü „Lady Like“

Wellness-Einführungsgespräch, Cleopatrabad, Gesichtsbehandlung Alexander, Pediküre. **ca. 120 min**

Bademenü „Man Power“

Wellness-Einführungsgespräch, türkisches Hamam, Teilkörpermassage, Gesichtsbehandlung für Ihn. **ca. 165 min**

Bademenü „Kuschelzeit zu zweit“

Wellness-Einführungsgespräch, Rasul mit gegenseitigem Einreiben, Rosenölblütenbad mit Prosecco, Teilkörpermassage. **ca. 120 min**